
習志野市市民の皆様限定

「お口は元気の源メールマガジン」

<http://narashino.cda.or.jp/>

☆+.:*.*>>>#003 2016/5/25<<<☆+.:*.*

このメールは、(一社)習志野市歯科医師会からお届けしています。イベントや HP より登録をご了承して頂いた方に配信されるメルマガです。

4月14日に発生した熊本地震により、被害を受けられた皆様に謹んでお見舞い申し上げます。被害にあわれた方、被災地の皆様の一日も早い復興を、お祈り申し上げます。

=====INDEX=====

◆ なら歯どライン

【1】習志野市歯科医師会専務 第3号挨拶

【2】福祉担当理事(よくかむ事の重要性について)

◆ お知らせ : 3件

◆ 歯科の防災対策

◆ 後期高齢者歯科口腔健康診査が6月から開始

◆ HP更新情報 習志野市歯科医師会ページ

◆ 習志野市歯科医師会の主な行事予定 (5/25—8/24)

=====

◆なら歯どライン ★☆☆

【1】習志野市歯科医師会専務 第3号挨拶

〈習志野市歯科医師会専務:板谷賢二〉

習志野市歯科医師会専務理事の板谷です。早くもメールマガジン3回目の配信となりました。

今年度から当会では認知症問題に取り組んでおります。

皆様もご存知かと思いますが、かむことを意識して食べると脳は活性化しやすく認知症の予防になります。

治療することで物がかめるようになると記憶力が回復する場合がありますので、入れ歯が合わないからと

しまいこんだりせず、かかりつけ歯科医にご相談ください。

【2】よくかむ事の重要性について

〈習志野市歯科医師会福祉委員会担当理事:河村尚〉

昨今、かむ事の重要性について色々取り上げられていますので、よくかむ事の効果について説明したいと思います。

- 1)唾液中の消化酵素の分泌が盛んになり、加えて細かくかみ砕く事により胃腸の負担を和らげる
- 2)唾液の分泌が増え、唾液の抗菌作用により口腔内の清掃効果が高まる
- 3)よくかむ事により、脳の満腹中枢を刺激し食べ過ぎを防ぐ

◆習志野市歯科医師会の主な行事予定(5/25—8/24)

◇(5月26日)

- 高齢者よい歯のコンクール
 - 標語、図画ポスター審査
 - 親と子のよい歯のコンクール
- (6月2日)
- 健歯児童生徒審査表彰

◇4月からの新年度になると、習志野市歯科医師会会員による学校歯科健診が始まります。(保育園、幼稚園、小・中学校、高校)

平成28年度の学校歯科医は、習志野市歯科医師会ホームページへ

<http://narashino.cda.or.jp/wp-content/uploads/2016/03/2b12bb29169176cdce8fdc876164351a-1.pdf>

◆休日急病歯科診療所のご案内

習志野市歯科医師会では、市民の皆様が休日に歯の痛みや詰め物が取れた等、対応するために当診療所で応急処置を行っています。

診療日：祝日、年末年始(12月29日—1月3日)

診療時間：9:00—12:00

詳しくは、<http://narashino.cda.or.jp/?p=62> へアクセスして下さい。

◇平成28年4月からの休日急病歯科診療所について

市の担当者との話し合いの結果、最近の事情から休日急病歯科診療所の運営は、祝日の17日間と年末年始(12月29日—1月3日)の6日間の診療日となりますので、ご了承ください。

詳しくは、習志野市歯科医師会ホームページ

<http://narashino.cda.or.jp/?p=62> へ

★—————★

★発行者(一社)習志野市歯科医師会 広報・IT委員会

<編集後記>

ここ数年間に日本は未曾有の災害に見舞われてますが、被災地は日本全国地域で支え合って乗り越えています。これからも地域や人々の支え合いでこの自然災害に立ち向かって行きます。

習志野市歯科医師会でも災害時市民の皆様にバックアップできる場所はサポートしていく所存です。

☆メールマガジンの配信停止をご希望の方は下記 URL から

<http://goo.gl/xw4Zr6>

※尚、登録解除までお時間を頂く場合があります。

☆このメールは送信専用メールアドレスから配信しているため、ご返信いただいてもご返答することができません。ご意見は、下記サイトまでよろしくお願いします。

<http://narashino.cda.or.jp/contact/>

☆本メールは、転送禁止とさせていただきます。

... 元気な習志野・健やかな習志野は *...*

「口は元気の源です」

(一社)習志野市歯科医師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼2-1-7

TEL:047-453-5655
