
習志野市市民の皆様限定

「お口は元気の源メールマガジン」

<http://narashino.cda.or.jp/>

☆+.:*.*>>>#009 2017/11/27<<<☆+.:*.*

このメールは、(一社)習志野市歯科医師会からお届けしています。イベントや HP より登録をご了承して頂いた方に配信されるメルマガです。

※今回、習志野市健康フェアにお申込みの方にもメールマガジンを配信させて頂きました。何卒ご了承の程、宜しくお願い申し上げます。

メールマガジンは歯科に関して日々の生活にお役立ち頂ける内容を年4回配信させて頂いております。

尚、今後メールマガジンの配信停止をご希望される方は巻末の配信停止よりアクセスしてお手続き下さい。

お手数をおかけ致しますが、宜しくご理解の程お願い致します。

=====INDEX=====

◆ なら歯どライン

【1】習志野市歯科医師会専務理事 『オーラルフレイル』の予防で健口寿命を延ばしましょう。

【2】学校歯科委員会担当理事 『CO・GO』をご存知ですか？

◆ お知らせ

◆ 歯科の防災対策

◆ 習志野市歯科医師会の主な行事予定 (11/25-2/24)

◆ 休日急病歯科診療所のご案内

=====

◆なら歯どライン ★☆☆

【1】『オーラルフレイル』の予防で健口寿命を延ばしましょう。

〈習志野市歯科医師会専務理事:渡邊洋次〉

皆さん、『オーラルフレイル』という言葉は聞いたことありますか？『オーラルフレイル』とは、「オーラル」は「お口」、フレイルは「虚弱」を意味します。年を重ねるごとに歯が減っていくことで、お口の周りの筋肉をはじめとした機能の低下や、固いものがかめなくなるなどの食事の偏りによって体の健康も衰えてきます。現在様々な研究が進められておりますが、この「オーラルフレイル」は、早めに気づいて適切な対応をすることでより健康に近づくことができます。まずは滑舌が悪くなった、食べこぼし、最近よくむせる、かめない食事が増える、口の乾燥等の症状がある方は、かかりつけ歯科医にご相談ください。また、習志野市では65歳・70歳・80歳の方を対象に「お口の安心健康チェック」の歯科健診も実施しております。オーラルフレイルの予防でこれからも健康長寿を目指しましょう。

【2】『CO・GO』をご存知ですか？

〈学校歯科委員会担当理事:鹿野雅俊〉

要観察歯 CO(シーオー)

学校における定期健康診断では、従来の「疾病の早期発見・治療勧告」という考え方から、「心と体の健康づくり」を指向するようになりました。

これまでの検査では、虫歯の進行程度により C1、C2、C3、C4 の 4 段階に分類していましたが、歯科医院への受診を勧める C と、初期う蝕の可能性のあるものの、自ら管理することにより虫歯への進行を防げる CO に分けるようになりました。

◆習志野市歯科医師会の主な行事予定(11/25-2/24)

- ◇11/29(水)歯科医師による健康相談(大久保公民館)
 - ◇2/6(火)歯科医師による健康講座(東京湾岸リハビリテーション病院)
 - ◇2/21(水)脳力あつぷ教室(総合福祉センター)
 - ◇2/22(木)脳力あつぷ教室(東部保健福祉センター)
-

◆休日急病歯科診療所のご案内

習志野市歯科医師会では、市民の皆様が休日に歯の痛みや詰め物が取れた等、対応するために当診療所で応急処置を行っています。

診療日：祝日、年末年始(12月29日-1月3日)

診療時間：9:00-12:00

詳しくは、<http://narashino.cda.or.jp/?p=62> へアクセスして下さい。

◇平成28年4月からの休日急病歯科診療所について

事業の見直しによって休日急病歯科診療所の運営は、祝日と年末年始(12月29日-1月3日)診療日となりますので、ご了承ください。

<休日歯科診療所の移転に伴う休日歯科診療所再開のお知らせ>

平成29年12月23日(祝日)より新保健会館にて診療いたします。

市民の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

★—————★

★発行者(一社)習志野市歯科医師会 広報・IT委員会

<編集後記>

今年も、地球温暖化の影響なのか10月下旬の肌寒くなった時期に台風が猛威をふるいました。日本もいよいよ亜熱帯になってきたのでしょうか？環境省では地球温暖化によってウイルス、細菌、原虫、寄生虫、真菌等の病原体の感染症が増加する事を警告しております。個々の予防の意識をより一層高める必要があるのではないかと思います。これからインフルエンザ等ウイルスが活発になる時期になります。皆さんの予防の意識が高まれば、感染の機会が減り、学級閉鎖等がなくなりますので、皆さん注意しましょう！！また習志野市歯科医師会では、災害時の歯科に関する心得をパンフレットにてホームページ上にアップしていますので、どうぞご活用ください。

☆メールマガジンの配信停止をご希望の方は下記 URL から

<http://goo.gl/xw4Zr6>

※尚、登録解除までお時間を頂く場合があります。

☆このメールは送信専用メールアドレスから配信しているため、ご返信いただいてもご返答することができません。ご意見は、下記サイトまでよろしくお願い致します。

<http://narashino.cda.or.jp/contact/>

☆本メールは、転送禁止とさせていただきます。

... 元気な習志野・健やかな習志野 *...*

「口は元気の源です」

(一社)習志野市歯科医師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼1-2-1 新保健会館2F

TEL:047-453-5655
