
習志野市市民の皆様限定

「お口は元気の源メールマガジン」

<http://narashino.cda.or.jp/>

☆+.:*.*>>>#006 2017/2/25<<<☆+.:*.*

このメールは、(一社)習志野市歯科医師会からお届けしています。イベントや HP より登録をご了承して頂いた方に配信されるメルマガです。

=====INDEX=====

◆ なら歯どライン

【1】習志野市歯科医師会監事 第6号 歯がしみる時

【2】IT 担当理事(大切な歯に投資をしましょう！！)

◆ お知らせ

◆ 歯科の防災対策

◆ 新年地域歯科医療懇談会のご報告

◆ HP更新情報 習志野市歯科医師会ページ

◆ 習志野市歯科医師会の主な行事予定 (2/25—5/24)

=====

◆なら歯どライン ★☆☆

【1】習志野市歯科医師会監事 第6号 歯がしみる時

〈習志野市歯科医師会監事:大木亨〉

最低気温が気になる季節ですが、この時季は水道水も冷たく、歯に冷たい水などが接触して、しみる事がよくあります。

このような場合、歯科医院に行くべきか、様子を見るかで迷うことがあると思います。歯がしみるのは、1. むし歯がある場合 2. 歯肉が歯周病などによって下がり、歯の根が露出してその部分がしみる場合 3. 歯や歯肉に病気は無いが、歯全体が冷えて、歯の神経が正常な生理的反応として「冷たい(しみる)」と脳に信号を送っている場合 などが考えられます。

3. の場合であれば様子を見るのが良いのですが、症状だけからは区別がつかない場合もあります。そこで、気になったら放置せずにすぐに歯科医院を受診なさって下さい。たとえ3. の場合であっても、他の部分の健診などもしてもらえるので、無駄にはなりません。

【2】大切な歯に投資をしましょう！！

〈習志野市歯科医師会 IT 委員会担当理事:国枝譲二〉

「大切な歯に投資をしましょう！！」

総務省統計局(家計調査)によれば、日本の家庭 1 世帯当たり 2015 年 1 年間に支出した歯ブラシ購入金額は 1562 円、歯磨き粉は 2735 円で合計 4297 円です。単純計算すると 1 世帯当たり 1 か月 358 円しか支出していません。

◇あじさい療育支援センター摂食研修会 2月9日(木)

◇第4回習志野支援特別学校摂食嚥下指導 2月1日(水)

◇楽しく元気塾 2月2日(木)

◇楽しく元気塾 2月15日(水)

◇楽しく元気塾 2月21日(火)

◇高齢者のよい歯のコンクール、めざせ8020！歯と口の健康づくり標語コンクール、むし歯予防図画ポスター審査、親と子のよい歯のコンクール 5月25日(木)

◇健歯児童生徒審査表彰 6月1日(木)

◆休日急病歯科診療所のご案内

習志野市歯科医師会では、市民の皆様が休日に歯の痛みや詰め物が取れた等、対応するために当診療所で応急処置を行っています。

診療日：祝日、年末年始(12月29日-1月3日)

診療時間：9:00-12:00

詳しくは、<http://narashino.cda.or.jp/?p=62> へアクセスして下さい。

◇平成28年4月からの休日急病歯科診療所について

事業の見直しによって休日急病歯科診療所の運営は、祝日と年末年始(12月29日-1月3日)診療日となりますので、ご了承ください。

★—————★

★発行者(一社)習志野市歯科医師会 広報・IT委員会

<編集後記>

今年1月に、アメリカ大統領に過激発言で知られるドナルド・トランプ氏が就任したり、全世界で様々な事が起こっています。去年は、天候不順や農産地の自然災害が多くて野菜が高騰しました。今年も立春を迎えても、引き続き全国的にインフルエンザが流行しています。インフルエンザ対策や花粉症対策には手洗いやうがいとはとても有効です。

習志野市歯科医師会では、災害時の歯科に関する心得をパンフレットにてホームページ上にアップしていますので、どうぞ活用ください。

兎にも角にも、「口は元気の源です」歯を大事にしましょう。

☆メールマガジンの配信停止をご希望の方は下記 URL から

<http://goo.gl/xw4Zr6>

※尚、登録解除までお時間を頂く場合があります。

☆このメールは送信専用メールアドレスから配信しているため、ご返信いただいてもご返答することができません。ご意見は、下記サイトまでよろしくお願い致します。

<http://narashino.cda.or.jp/contact/>

☆本メールは、転送禁止とさせていただきます。

... 元気な習志野・健やかな習志野は *...*

「口は元気の源です」

(一社)習志野市歯科医師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼2-1-7

TEL:047-453-5655
