
習志野市市民の皆様限定

「お口は元気の源メールマガジン」

<http://narashino.cda.or.jp/>

☆+.:*.*>>>#004 2016/8/25<<<☆+.:*.*

このメールは、(一社)習志野市歯科医師会からお届けしています。イベントや HP より登録をご了承して頂いた方に配信されるメルマガです。

=====INDEX=====

◆ なら歯どライン

【1】習志野市歯科医師会副会長 第 4 号挨拶

【2】衛生担当理事(健康の後悔、トップ 20)

◆ お知らせ : 6 件

◆ 歯科の防災対策

◆ 後期高齢者歯科口腔健康診査が 6 月から開始

◆ HP更新情報 習志野市歯科医師会ページ

◆ 習志野市歯科医師会の主な行事予定 (8/25—11/24)

=====

◆なら歯どライン ★☆☆

【1】習志野市歯科医師会専務 第 4 号挨拶

〈習志野市歯科医師会副会長:齊藤守〉

まだまだ残暑が厳しいこの季節、冷たい飲み物などで歯がしみたりしませんか？

皆様もご存知だとは思いますが、むし歯や歯周病も予防と早期発見が大切です。

自分では大丈夫だと思っても、定期的にかかりつけの歯科医院で細かなところまで診てもらうことが、お口の健康のツボです。

【2】健康の後悔、トップ 20

〈習志野市歯科医師会衛生委員会担当理事:藪下雅樹〉

まだまだ暑い日が続きますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？

歯科医師向けのある研修会にて、シニア 1000 人における「健康の後悔、トップ 20」という調査の結果が紹介されました。

トップ 3 についてさて皆様、何だと思えますか？

3 位 「日頃からよく歩けばよかった」

2 位 「スポーツなどで体を鍛えればよかった」

そして 1 位は、、、何と！！

「歯の定期検診を受ければよかった」だそうです。

皆様、この結果をどう感じますか？

ではまた。

◇詳細はコチラから

→ <https://goo.gl/k1uOVv>

◆習志野市歯科医師会の主な行事予定(8/25—11/24)

- ◇災害医療対策会議 9月5日(月)
 - ◇習志野市歯科医師会会員健康診断 9月8日(木)
 - ◇習志野特別支援学校摂食嚥下指導 9月14日(水)
 - ◇あじさい療育支援センター摂食研修会 10月13日(木)
 - ◇楽しく元気塾 10月18日(火)
 - ◇楽しく元気塾 10月26日(水)
 - ◇楽しく元気塾 11月10日(木)
 - ◇健康フェア 11月13日(日)
-

◆休日急病歯科診療所のご案内

習志野市歯科医師会では、市民の皆様が休日に歯の痛みや詰め物が取れた等、対応するために当診療所で応急処置を行っています。

診療日 : 祝日、年末年始(12月29日—1月3日)

診療時間:9:00—12:00

詳しくは、<http://narashino.cda.or.jp/?p=62> へアクセスして下さい。

◇平成28年4月からの休日急病歯科診療所について

市の担当者との話し合いの結果、最近の事情から休日急病歯科診療所の運営は、祝日の17日間と年末年始(12月29日—1月3日)の6日間の診療日となりますので、ご了承ください。

★—————★

★発行者(一社)習志野市歯科医師会 広報・IT委員会

<編集後記>

エルニーニョ現象が今春に終息したと思ったら、ラニーニャ現象?の影響でしょうか相変わらずの猛暑・酷暑ですね。ラニーニャ現象が起こると夏は暑いそうですが、冬は寒く多く雪が降るそうです。ちなみに2010年は夏は暑く、冬に雪がドカ降りでした。

暑くても寒くても、「口は元気の源です」歯を大事にしましょう。

☆メールマガジンの配信停止をご希望の方は下記 URL から

<http://goo.gl/xw4Zr6>

※尚、登録解除までお時間を頂く場合があります。

☆このメールは送信専用メールアドレスから配信しているため、ご返信いただいてもご返答することができません。ご意見は、下記サイトまでよろしくお願いします。

<http://narashino.cda.or.jp/contact/>

☆本メールは、転送禁止とさせていただきます。

... 元気な習志野・健やかな習志野は *...*

「口は元気の源です」

(一社)習志野市歯科医師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼2-1-7

TEL:047-453-5655
