

---

習志野市市民の皆様限定

「お口は元気の源メールマガジン」

<http://narashino.cda.or.jp/>

☆+.:\*.\*>>>#001 2015/11/25<<<☆+.:\*.\*

---

このメールは、(一社)習志野市歯科医師会からお届けしています。  
イベントや HP より登録をご了承して頂いた方に配信される  
メルマガです。

=====INDEX=====

◆ なら歯どライン

【1】習志野市歯科医師会メールマガジン創刊挨拶

【2】CO(シーオー)ってご存知ですか？

◆ お知らせ : 2 件

◆ 健康フェアのご報告

◆ HP更新情報 習志野市歯科医師会ページ

◆ 習志野市歯科医師会の主な行事予定 (11/25ー2/24)

=====

◆なら歯どライン ★☆☆

【1】習志野市歯科医師会メールマガジン創刊挨拶

〈習志野市歯科医師会会長:栗原弘章〉

・習志野市歯科医師会会長の栗原です。当会は「口は元気の源です」を合言葉に  
歯と口腔の健康を維持向上することにより、体の健康に貢献するべく活動しております。  
このメルマガ情報が市民の皆様の健康の一助になる事を願っております。  
末永くご愛読、ご活用頂ければ幸いです。

【2】CO(シーオー)ってご存知ですか？

〈習志野市歯科医師会学校歯科委員会担当理事:吉澤健太郎〉

・今回は学校歯科健診時に出てくるCO(シーオー)についてお伝えしたいと思います。

まず歯科健診の時C(シー)という言葉を目にしたことはあるでしょうか？

Cは穴があいてしまった虫歯のことです。では、健康だった歯に穴はいきなりあいてしまうのでしょうか？

実は、穴があく前の段階があります。

歯磨きが不十分で汚れ(歯垢・プラーク)が残ってしまうと、口腔内の常在菌により

酸が作られ、歯の表面からカルシウムなどが溶けだしていきます。

この時、見た目には歯の表面が白く濁った色に変化したり、茶色くなったりしてきます。

これが虫歯の始まりです。

ただし、この初期虫歯ではまだ穴はあいていません。

このような状態をCO(要観察歯)と言います。

このような状態でもきちんと歯磨きを続ければ唾液に含まれるカルシウムやミネラルがとりこまれ  
歯の再石灰化が生じ、健康な歯に戻ります。



※尚、登録解除までお時間を頂く場合があります。

☆このメールは送信専用メールアドレスから配信しているため、ご返信いただいてもご返答することができません。ご意見は、下記サイトまでよろしくお願いします。

<http://narashino.cda.or.jp/contact/>

☆本メールは、転送禁止とさせていただきます。

\*\*\*\*\*

\*...\* 元気な習志野・健やかな習志野は \*...\*

「口は元気の源です」

(一社)習志野市歯科医師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼2-1-7

TEL:047-453-5655

\*\*\*\*\*